

SỞ Y TẾ TP HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH BÌNH DƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 13 tháng 8 năm 2025

Số: 145/KSBT-GDSK

V/v tăng cường truyền thông phòng,
chống dịch bệnh Chikungunya

TRUNG TÂM Y TẾ TP. THUAN AN

ĐẾN Số: 226
Ngày: 13/8

Kính gửi: Trung tâm Y tế huyện, thành phố

Số và ký hiệu HS:

Căn cứ Công văn số 5270/BYT-PB ngày 10 tháng 8 năm 2025 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh Chikungunya.

Bệnh Chikungunya được ghi nhận lần đầu tiên vào năm 1952 tại Tanzania (thuộc khu vực Đông Phi). Theo thông tin của Tổ chức Y tế thế giới, hiện nay, dịch bệnh Chikungunya đang có xu hướng gia tăng, đã ghi nhận các đợt bùng phát lớn tại một số đảo ở Ấn Độ Dương và lan sang một số nước ở khu vực châu Phi, Nam Á và châu Âu. Điều này làm gia tăng nguy cơ dịch bệnh xâm nhập vào nước ta thông qua người nhập cảnh mang mầm bệnh.

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya (CHIKV) gây ra, bệnh không lây trực tiếp từ người sang người mà lây truyền qua trung gian là muỗi Aedes (cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết). Muỗi chủ yếu đốt vào ban ngày và có thể đạt đỉnh điểm hoạt động vào sáng sớm và chiều muộn.

Mặc dù Việt Nam chưa ghi nhận ca bệnh Chikungunya trong cộng đồng, tuy nhiên do muỗi Aedes (véc tơ truyền bệnh) đang vào thời kỳ cao điểm có mật độ muỗi cao tại nhiều địa phương và thời điểm mùa hè nhiều khách du lịch đi và đến Việt Nam, nên tiềm ẩn nhiều nguy cơ bệnh Chikungunya xâm nhập vào Việt Nam và lây lan nhanh trong cộng đồng dân cư.

Nhằm nâng cao ý thức và trách nhiệm của người dân trong việc chủ động, tăng cường thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương đề nghị các Trung tâm Y tế huyện, thành phố tăng cường truyền thông về nội dung sau:

1. Nội dung truyền thông:

- Tăng cường phòng, chống dịch bệnh Chikungunya.

2. Hình thức truyền thông:

- Phát sóng thông điệp trên phương tiện thông tin đại chúng.
- Lồng ghép nội dung truyền thông trong lúc tư vấn khám chữa bệnh, trong sinh hoạt hội đồng người bệnh.
- Thực hiện nói chuyện chuyên đề tại cộng đồng.
- Thêm mới các tài liệu liên quan đến bệnh Chikungunya tại các góc truyền thông của Trung tâm y tế và Trạm y tế.
- Đăng tải các thông điệp phòng bệnh trên Website, Facebook, Zalo trang của đơn vị.

(Có nội dung bài thông điệp gửi kèm theo)

Để cung cấp thông tin kịp thời các biện pháp phòng bệnh theo nội dung trên tới người dân trên địa bàn tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương đề nghị các Trung tâm Y tế huyện, thành phố tăng cường truyền thông các nội dung trên để công tác phòng, chống dịch bệnh đạt hiệu quả.

Trân trọng,

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ;
- Lưu: VT, K.TTGDSK.



Khoa Truyền thông giáo dục sức khỏe

CHỦ ĐỘNG TĂNG CƯỜNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH CHIKUNGUNYA

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya (CHIKV) gây ra, bệnh lây truyền qua trung gian là muỗi vằn (cùng loại muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết và zika). Muỗi chủ yếu đốt vào ban ngày và có thể đạt đỉnh điểm hoạt động vào sáng sớm và chiều muộn. Triệu chứng thường gặp bao gồm sốt cao, đau nhức khớp, đau đầu, mệt mỏi và nổi ban, đa số người bệnh hồi phục sau vài ngày đến một tuần, tuy nhiên một số trường hợp có thể gặp tình trạng đau khớp kéo dài trong nhiều tháng. Hiện bệnh chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu, việc điều trị chủ yếu là hỗ trợ và làm giảm triệu chứng.

Hiện nay, dịch bệnh Chikungunya đang có xu hướng gia tăng, đã ghi nhận các đợt bùng phát lớn tại các đảo Ấn Độ Dương như La Réunion và Mayotte. Dịch bệnh cũng đã lan sang một số khu vực của Châu Phi, Nam Á và Châu Âu, đặc biệt là tại miền Nam Trung Quốc. Tại tỉnh Quảng Đông (Trung Quốc), trong nửa đầu năm 2025 đã ghi nhận hơn 4.800 ca mắc bệnh Chikungunya, đây là đợt bùng phát dịch lớn nhất từ trước đến nay tại khu vực này.

Việt Nam chưa ghi nhận trường hợp bệnh Chikungunya. Tuy nhiên do muỗi vằn (véc tơ truyền bệnh) đang vào thời kỳ cao điểm có mật độ muỗi cao tại nhiều địa phương và thời điểm mùa hè nhiều khách du lịch đi và đến Việt Nam, nên tiềm ẩn nhiều nguy cơ bệnh Chikungunya xâm nhập vào Việt Nam và lây lan trong cộng đồng dân cư.

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, sốt xuất huyết và zika. Ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

1. Người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya:
 - Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.
 - Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.
2. Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau:
 - Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
 - Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muỗi hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
 - Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
 - Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya./.

Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 08 năm 2025

DUYỆT LÃNH ĐẠO

KHOA CHUYÊN MÔN

NGƯỜI VIẾT BÀI



Nguyễn Kiều Uyên

Nguyễn Hoàng Mỹ

Nguyễn Thị Mỹ Lệ